

Certificato medico non agonistico

Il certificato medico sportivo di tipo non agonistico è un documento che viene rilasciato da un medico di medicina dello sport e certifica la sana e robusta costituzione del soggetto che lo richiede; ha validità annuale, solitamente viene rilasciato appena conclusa la visita ed è a pagamento.

Il certificato deve essere effettuato da tutti coloro che, indipendentemente dall'età, frequentano palestre, piscine affiliate alla Federazione sportiva nazionale o società riconosciute dal CONI. Per tutti i giovanissimi che svolgono un'attività ludico-sportiva o che partecipano a giochi studenteschi o praticano semplicemente attività motoria a scuola il certificato non agonistico diventa obbligatorio.

Il centro camuno di medicina sportiva Golgi ha sviluppato uno specifico protocollo che ha due funzioni principali: sia quella di prevenzione che quella di accertare lo stato di salute dell'atleta, grazie a medici specialisti dello sport e a strumentazioni all'avanguardia.

il protocollo prevede:

- 1) la compilazione della scheda anamnestica (da questa il medico raccoglie le generalità del soggetto e crea un primo quadro clinico grazie alle informazioni su eventuali patologie personali o riguardanti i familiari)
- 2) elettrocardiogramma a riposo
- 3) acuità visiva
- 4) visita medica specialistica

Il certificato medico sportivo non agonistico può essere effettuato anche con un elettrocardiogramma sotto sforzo eseguendo uno step test dalla durata di tre minuti. Questo tipo di certificato è fortemente consigliato per tutti coloro che praticano sport con impegno cardiovascolare elevato come zumba fitness, spinning, crossfit, attività aerobica.

